本草彙言

本草彙言卷之十

錢塘 倪朱謨純宇甫選集 男倪洙龍沖之氏藏稿

沈公岐則施甫校正

木部 灌木類

桑根白皮 味甘，氣寒，無毒。升少降多，陽中陰也。入手太陰。

王氏曰：桑類繁多，不可枚舉。所在南北皆有，花、椹、枝、皮功無差等。葉頻摘頻發，枝頻剪頻化。雖去枝純幹，餘尤生枝葉，充蠶食，材多適用，全體亦精。灌木易生之上品也。蘇氏曰：方書備桑之功用最神。爾雅云：又有梔桑、女桑、桋桑、檿桑、山桑。郭璞云：半有椹半無椹曰梔，幹小條長曰女桑，細葉曰檿，皮理粗戾曰桋。檿桑絲中琴瑟，山桑材中弓弩，皆材之美者也。他木鮮及之矣。李氏曰：桑有數種：檿條而分叉，椹少葉繁；白桑葉大而厚；山桑葉尖而長；雞桑葉花而薄；子桑先椹後葉；嶺外有望海桑，高數丈，葉蘇茂盛，亭亭如車蓋。桑生黃衣，其木必將枯死。種樹書云：桑樹以楮接，則本大葉厚。桑根下埋龜甲，易茂盛而不蛀。典術曰：箕星之精，散而為桑。洪氏曰：箕水星

也。龜神在坎，故桑以龜為貪焉。東坡曰，琴絃舊而聲闇。桑葉揩之，發聲如新。本草云，桑根見地上者，曰馬領，有毒，能殺人。旁行出土者，曰伏蛇，亦有毒，但反能治心痛。修治，采嫩根，刮去青黃薄皮。一重取裏白皮，切。焙。皮中有涎，勿去之。○桑上寄生，形狀見寓木類。

○桑根白皮，平。肺氣消痰嗽之藥也。甄氏方，主泄肺氣，下喘逆，或肺火爍灼，痰嗽有紅，或肺傷風熱，暴嗽聲啞，或水飲停肺，脹滿氣急，是皆肺氣不清，為痰，為火，為停水之證。惟桑根白皮，可以治之。又錢氏瀉白散，與甘草、地骨皮同用，能瀉肺火，從小便中出。此瀉肺諸方之准繩也。如前古有云，治崩中絕脈者，何也。緣桑之葥，葉枝餘皮根紋理一縷，如人身之經脈聯絡，分析有條。若營血紋絡于心，故崩中絕脈，營血妄行之證。用桑根白皮可

以上之也。蓋桑之一物。如盡其材而論之。應用凡有八焉。桑蟲。味甘攻痘毒甚效。以酒漿調服之桑葉。味甘微苦明目疾尤奇。煎湯早晚洗目桑耳。味苦破癥堅結聚。爲末酒調服一錢桑椹味甘染鬚髮轉黑。曬乾浸酒飲之桑枝。味苦辛去風氣攣痛。切細浸酒飲之桑汁。味苦治喉口舌瘡。以絹蘸塗口內桑爲流通氣血之藥。所以桑上寄生味苦又能利筋脉。調血氣。治風寒濕痺浸酒飲之之聖劑也。再按桑根白皮。瀉肺降氣。清火下痰。是其專職。如肺虛無火。因風寒襲之。而發咳嗽者。勿服。

東垣方二則

○集方治肺氣盛滿。喘脹咳嗽痰中有紅。用桑根白皮二錢。天麥二冬。款冬花。百部。沙參。川貝母。各一錢五分。甘草七分。枇杷葉五片。刷去毛淨。水煎服。○治肺熱傷風。

暴嗽聲啞，用桑根白皮二錢，前胡、防風、薄荷、葛根各一錢五分，桔梗一錢，甘草七分，水煎服。○治水飲停肺，脹（馬氏方二則）滿喘急，用桑根白皮二錢，麻黃、桂枝各一錢五分，杏仁十四粒，去皮，細辛、乾薑各一錢五分，水煎服。○治水腫，用桑根白皮、白芍藥、薏苡仁、木瓜、茯苓各一錢，陳皮一錢，赤小豆三錢，水煎服。○治（冊後方）產後下血不止，如非關產後，凡屬血露不淨，俱可服。用桑根白皮四兩，蜜水炒，每日用一兩，水煎飲之。○治（斯利方）金刃傷瘡，用桑根白皮，日用一兩，水煎服。外用馬糞和桑白皮各等分，燒灰敷瘡上，日一易。○治（經驗方）墜馬拘損筋骨，用桑根白皮五觔，爲末，煎膏敷之，日一換，藥完即愈，亦無宿血。○治（蘇氏方）刀刃傷腹腸

出用桑根白皮作線縫腹皮更以熱雞血塗之。○治小兒口流涎不止此係胸膈有熱痰故也用新鮮桑根白皮搗自然汁日逐飲之幷塗兩口角甚效

○桑葉去風濕利水氣和血脈之藥也蘇氏方煎汁服能除腳氣散水腫通大小腸之逆氣大氏方治一切風濕頑麻自汗幷撲損瘀血作痛又宜浸酒飲之普濟方治老幼久患眼目昏澁不明以桑葉經霜者煎湯早晚洗目幷治暴赤風眼赤澁多淚如一切目疾惟久洗愈妙通玄方治穿掌腫毒以新鮮桑葉搗爛罨敷即愈又孟氏方取乾桑葉水洗淨晒乾搓碎微炒泡湯作茶飲止煩渴通暢一身逆氣蓋至賤之物而應病甚奇故併錄

○桑柴灰味辛[illegible]消行水止血之藥也。

○集方 [illegible]治身面水腫，坐臥不得，取桑柴燒灰淋汁，煮赤小豆，每饑時即食一二合，食時不得飲湯水。○治金瘡出血不止，以桑柴灰篩細，敷之，止血生肌。蘇氏方○治破傷風腫，聖惠方入腹即殺人，以桑柴灰淋汁，頓熱浸之，冷再易。

柘根白皮味甘，氣溫，無毒。

李氏曰：柘木處處山中有之，喜叢生，幹疏而直，葉厚圓而有尖，亦可飼蠶，取絲作琴瑟，精清響勝常絲。爾雅所謂棘繭即此蠶也。又弓人取材，以柘為上，其實狀如桑子而稍圓，粒如椒，其木煎汁染黃，謂之柘黃，天子所服。一說柘木以米醋調號灰塗之，一宿，即作間道花鳥文，物性相伏如此。

○柘根白皮，養胃固精，止血結崩中，去鬼交精泄之藥也。陳藏器

楮實味甘。氣寒。無毒。氣薄。味厚。陰也。降也。入足太陰經。

別錄曰楮生少室山中。湖廣衆陽獨多。今南北亦在有詩云爰有樹檀其下維穀是碌陸曰皮葉用之並博濟方但貴楮實餘亦稀用李氏曰楮與穀乃一種也有雌雄之分雄者皮有斑文葉無叉椏。三月開花成穗若柳絮狀遂謝而不結實雌者皮無斑文葉有叉椏。四月開花成穗。若楊梅狀。五月色青綠。六七月漸深紅乃熟也。水揉去子。蜜煎充果食其嫩葉蒸作茹。並皮膜爲冠造紙練布燃盛成有用也修治水浸三日旋攪旋挹水浮者。即揀去之漉出曬乾酒蒸焙用。

楮實健脾養腎。補虛勞。明目疾之藥也。陳氏本草。主陽亢陰痿。水濕目朦。及脾熱水腫。腰膝痿弱筋骨乏力。諸證。按古方。入滋陰藥中。用之甚廣。但性雖平補而氣稍清寒。如脾胃虛冷者。宜少用之。

陳廷采先生曰。按楮又名穀桑。荆楊交廣咸謂之構。一

說葉有瓣曰楮、葉無瓣曰構。又一說皮斑曰楮、皮白曰構。名雖有二。取用則同也。又相感志云。木中白汁如乳名楮漿、可以九丹砂。又楮膠、可作金石之漆。又秋月剝取其皮。可織為布。可搗為紙、則楮之專精在皮與漿矣。所入醫方。惟用其實。赤者頻服。不老不饑。行同奔馬。載在本草。稱有功救。奈時人于滋補藥中、用之稀鮮、惜哉

○集方　治脾腎肝三藏陰虛。吐血欬血、骨蒸夜汗。口苦煩渴、夢中遺精。或大便虛燥。小便淋澁。或眼目昏花。風淚不止等證。不拘老幼。咸宜服之。用楮實赤者一斗。取黑豆一斗。煮汁。去豆取汁。浸楮實子一日。曬乾。再浸再曬。以豆汁滲盡為度。再曬燥。配枸杞子三升。俱炒微焦。研（武叅山方）

爲細末。每早用白湯調服五錢。功效不可盡述。○治水氣蠱脹。（潔古活法機要）用楮實子五升。水一斗。熬成膏。用茯苓三兩。白丁香一兩五錢。俱微炒研爲細末。楮膏和丸梧子大。每空心用三錢。晚用二錢。俱白湯吞下。

○楮葉 味甘氣涼。血。祛風利水之藥也。（李時珍）

○集方。治鼻衂暴流。數升不止。（蘇氏方）用楮葉搗汁。二升。徐徐飲之。○治虛肥水腫。氣上促者。（外臺秘要）用楮葉煮白米粥食。勿絕自愈。忌鹽味百日。○治蝮蛇螫傷。（千金方）用楮葉搗取汁漬之。○治老幼痢疾。（楊氏方）日夜百餘度。用乾楮葉三兩。微炒。研爲細末。每服二錢。白湯調下。○治一切眼翳。（聖惠方）三月收嫩楮葉晒乾。爲細末。每以黍米大。注眥內。其翳自落。

○楮樹白皮（味甘澀，氣平，無毒）順氣利水、涼血止血之藥也。甄氏方治水腫氣滿、小水不通，因甘平能利水道也。李氏方治下血血崩，因甘濇能歛氣以和營也。但性多燥，而必潤劑。內熱血燥之證，宜少與之。

○楮樹皮中白汁（味甘，氣平，無毒）利水消腫之藥也。外臺秘要治

○天行時疫病後脹滿、兩脇刺脹、臍下如水腫，以楮樹汁。

○隨取隨服之，水便清利，腫即消矣。其性最粘，古人用楮法帖、經書、扇畫，以此汁和飛麵，白湯調作糊，裱褙永不脫解，過于膠漆。又和丹砂塊成團不散，故綱目稱為五金膠漆。

枳實味苦酸，氣寒，無毒。氣味俱厚，沉也，陰也。入足陽明、太陰經。

別錄曰：枳生河內川谷及洛西江湖州郡。馬氏以商州產者爲佳。寇氏言傳說橘踰淮而枳，故江北有枳無橘，江南雖有枳，不及江北者氣足力厚也。蘇氏言樹如橘而大，葉如橙而有刺，春開白花，至夏結果，至秋成實。六七月采者名枳實，小則其性酷而速也。九十月采者名枳殼，大則其性詳而緩也。今醫家以皮厚而緊小者爲枳實，以皮鬆而寬大者爲枳殼，俱一切開，以翻肚如盆口者爲勝。又陳久者愈妙。近道所出一種臭橘，酷似枳，不堪用。修治：川小麥麩炒，炒至麥麩黑色，去麩用。

○枳實，破結實，下食積，消脹滿（元素）之藥也。（張相如）繆氏曰：別錄方主除胸脇痰癖痞滿，腹胃停水停食等疾。此疾原由脾胃二經氣滯，不能運化精微所致。此藥雖經成果，瓢核未分，混然結實，性堅而速，其氣味苦泄，有破散衝走之力，

故丹溪氏言有推墻破壁之功。所以仲景下傷寒腹脹實結不通者。有承氣湯。胸中痞痛者。有陷胸湯。潔古療心下痞滿者。有枳朮丸。使壅滯既去。則胃氣自安。而諸證自止矣。如前古謂主大風在皮膚中。如麻豆苦癢。又云益氣輕身。此屬幻語。非世俗所學所知。姑刪之以俟後賢詳用可也。但性專消導。瀉痰下食。其為健悍之物可知。凡中氣虛弱。勞倦傷脾。發為痞滿者。脾胃氣虛。不能運化。以致傷食停積者。俱宜補中益氣湯。補其不足。少加枳實十分之一。則痞滿自除。停食自行矣。如傷寒脹滿。非實邪結于中下二焦。手不可按。七八日不更衣者。必不可用。如傷寒挾熱下痢。非燥糞結實者。亦不可

用。如元氣壯實有積滯者。不得已用一二劑病已。即去之。即潔古所製枳朮丸。亦爲脾胃有積滯者設也。積滯去。則脾胃自健。故謂之益脾胃之藥。非消導之外。復有補益之功也。用者當詳審之。

○集方　（劉浴寮醫案）治食積結脹用枳實、白朮、厚樸、各等分。俱用小麥麸炒。川黃連、減半。酒炒。共爲細末。紅麯作糊丸。菉豆大每早晚各服三錢。白湯下。小兒減半。○（錢氏方）治胸膈痰癖痞脹用枳實四兩。南星、海石、白芥子、蘿蔔子、紫蘇子、白朮茯苓、各一兩。俱微炒。共爲末。紅麯作糊丸。菉豆大。每早晚各服三錢。白湯下。○（代翔韓氏）治腹胃停水。用枳實、蒼朮、厚樸、各一兩。豬苓、澤瀉、茯苓、各五錢。肉桂、木香、各三錢。共爲

末每早晚各服三錢白湯調服◎治腹胃停食不消用枳實三兩白朮二兩俱用小麥麩炒厚樸白茯苓各一兩川黃連紅麯炒各三錢共爲末水發爲丸如菉豆大每早晚各服三錢白湯下◎治堅積痰飲血食不消用枳實三稜蓬朮青皮檳榔白朮各一兩俱酒洗微炒研爲末每晚食後服三錢酒送下然須能食脾胃健者宜之◎治傷寒熱邪傳裏發熱汗出不惡寒腹滿而喘大便不通宜大小承氣湯大承氣川枳實一兩厚樸五錢大黃芒硝各八錢水四大碗煎一碗半服小承氣用枳實八錢厚樸四錢大黃五錢水三碗煎一碗服病急者用大小承氣量病緩急斟酌當消息用之

枳殼味苦酸氣寒無毒氣厚味薄沉也陰也入手太陰足陽明手陽明經

繆氏曰氣味主治與枳實大畧相同但枳實形小其氣全其性烈故善下達如少年猛悍之將勇往直前而無囘顧者也枳殼形大其氣散其性緩故其行稍遲是以能入胸膈肺胃之分及入大腸也

枳殼行滯氣開胸結之藥也凡病中膈不清遂道痞塞痰涎壅盛氣食留中至若癥瘕有形之物痰飲有形之氣用二陳以消之可也然無枳殼則不獲效六鬱氣血飲食痰火濕熱結而不散五氣風寒暑濕燥脹而不行用二陳以理之可也然無枳殼則不能通大抵枳殼之性專于平氣氣平則痰喘止氣平則痞脹消氣平則刺痛安氣平則後重除所以戴氏方謂枳殼能定痰喘消脹滿止脇肋刺痛

除下痢後重急迫，正此意也。以上諸證，凡屬形盛有餘氣火風痰食飲為病者宜之。如關脾胃氣虛，中氣不運，而為痰，為喘，為痞脹者，勿用也。如肝腎陰虧，血損營虛，脇肋隱痛者，勿用也。下痢日久，中氣虛陷，愈下愈墜，愈後重急迫者，勿用也。故前人有言，多服枳殼，有損胸中清純之氣，可不慎歟。

繆仲醇先生曰：一槩胎前產後，枳殼咸不宜服。今世多用以治婦人胎氣不安，或至八九月為易產之劑，動輒資用，殊不知婦人懷孕，全賴氣血以養胎，氣血充足，則胎自易產。且妊婦至八九月，精神困倦，四肢軟弱，飲食減少，動息喘促，何莫非虛弱之證，而更用此耗散之藥，

耶內經所謂損不足而虛其虛豈不大謬哉古方有瘦胎飲者爲湖陽公主而設以彼奉養太過其氣必實故用此以耗其有餘之氣使胎易產今人不知古人立方之意一槩濫施誤甚誤甚

○集方（王氏潤州）治氣滯食飲痰火停結用枳殼一兩厚樸八錢俱用小麥麩皮拌炒去麩每用枳殼二錢厚樸一錢六分水煎服○（戴元禮方共四則）治痰喘氣火上逆不降者用枳殼蘇子桔梗杏仁各一錢五分茯苓一錢木香五分水煎服○治中膈痞脹不寬用枳殼厚樸白朮各一兩俱用小麥麩皮拌炒砂仁木香白豆仁茯苓各五錢共爲末水發丸如菉豆大每早服三錢白湯下○治胸脇刺痛用枳殼一

兩。小麥麩皮拌炒。肉桂七錢。真蘆薈三錢。俱研極細末。水發丸。菉豆大。每早服三錢。晚服二錢。淡鹽湯下。○治下痢。後重迫急。用枳殼九錢。白芍藥六錢。川黃連三錢乾葛。滑石。檳榔。各四錢。升麻。甘草。各一錢五分。分作四劑。水煎服。○治老幼腹脹。氣血凝滯。以此寬腸順氣。用王氏簡易方商州枳殼去穰四兩。分作四分。一分。用蒼朮一兩同炒。一分。用蘿蔔子一兩同炒。一分。用乾漆一兩同炒。一分。用大茴香一兩同炒。仍去四味。只取枳殼為末。再以四味煎汁。打紅麴糊為丸。如梧桐子大。每食後服百餘丸白湯下。○治腳氣腫脹。用枳殼三錢。木瓜。牛膝。各二錢簡指方水煎食前服。○治氣虛人。大便解時不快。用枳殼二錢經氏方

人參、麥門冬、各一錢。水煎服。○治小兒軟癤。用大枳殼。（危氏得效方）一箇去穰。磨口平。以麪糊抹邊。合癤上。膿血自出。盡。更無痕也。

續補集方。（人參敗毒散加減方）治傷寒頭痛。壯熱惡風。及風痰咳嗽。鼻塞聲重。并四時瘟疫。熱毒頭面腫痛。痢疾發熱。諸般瘡毒。用枳殼、桔梗、羌活、川芎、前胡、柴胡、獨活、茯苓、薄荷、各二錢。甘草八分。生薑三片。煎服。虛者可加人參一錢。○治痢疾不（世病個）（秦）問赤白。肚痛。裏急後重。渾身發熱。口乾發渴。用此通利即止。兼治傷寒。傳裏。大便結實。口燥咽乾。潮熱自汗。怕熱渴。譫語。陽厥等證。用枳殼、柴胡、黃芩、大黃、白芍、芎、术、各一錢二分。甘草八分。水煎服。

黃楊木味苦氣平無毒。

李氏曰黃楊木生諸山野中人家多栽種之枝葉攢簇上聳葉似初生槐芽綠而厚不花不實四時不凋其性難長俗說歲長一寸其木堅膩作梳枕刻印最佳按酉陽雜俎云世重黃楊以其無火也用水試之沉則無火凡取此木必以陰晦夜無一星者伐之作器皿則不裂。

(一)黃楊木葉主難產。普 催生之藥也。時珍 入達生散中屢效。又瀕湖集簡

治暑月癤毒。黃楊木水調敷之即消。

巵子味苦氣寒無毒氣薄味厚輕浮上行氣浮而味降陽中陰也入手太陰手少陰足陽明經

別錄曰巵子生南陽川谷蘇氏曰今南方西蜀州郡皆有木高七八尺葉似李而厚硬又如兎耳色深綠四五月開花花黃謝白芬香六出夏秋結實如訶子生青熟黃中仁色紅霜後采取入藥以山谷產者又以七稜至九稜圓小皮薄者為上如家園栽者形大皮厚而長雷氏稱為伏巵子只堪染家入藥無力治上焦中焦火病連殼用治下焦火病去殼用王氏曰去肌表中熱用皮去心胸中熱用仁治血病連皮炒黑搗碎用蜀中有一種巵子其花紅色其實染物則赭紅色

○巵子清氣涼血散三焦火鬱之藥也朱丹溪方氏曰桂谷山人蓋梔之為性可升可降氣味雖居苦寒而氣本輕清故前古主五內邪氣胃中熱氣酒風面赤鼻皶等證專取此清空寒化之物能解心肺之伏火轉炎歊為清肅者也所以三

焦浮游之火大鬱氣結之火皆可清也若頭皮疼而眉
骨痛白珠赤而頭額腫或喉閉牙疼口舌腫爛或熱極
妄行暴吐衄血或頭肉耳筋跳扯不時或心煩鬱悶欲
吐不吐或濕熱積蓄五疸發黃或氣鬱火鬱噯噦酸苦
或癃閉脹滿小腹急疾以上諸證總屬氣火濕熱四端
壅閉不通之所致病惟山梔均可治之又楊氏簡易方
云山梔瀉三焦之火最清胃脘之血其性屈曲下行降
火從小便中出凡心胃痛過服熱耗之劑愈痛不止用
梔子以清氣導熱則痛自安執此一論則知山梔輕空
寒化發越鬱遏不升不降之氣明矣但苦寒沉降解五
內一切邪熱清有餘之火如過服不免有損胃伐陽之

痢。凡脾胃虛弱者。忌之。血虛發熱者。忌之。心肺虛而無
邪熱者。忌之。吐血。衄血。非陽火暴發者。忌之。小便不通
由于膀胱虛而無氣以化。而非熱結小腸者。忌之

皇甫雲州先生曰。凡氣鬱動火。火鬱動氣。濕鬱生熱。痰
鬱生喘。熱鬱作煩。血鬱作疼。舍山梔之輕揚六出。宛勝
六之飛舞。孰能治之

盧不遠先生曰。梔子有色。故主色變。凡苦寒之物。能下
能堅。惟梔子反使堅結者解而上出。火空則發之義也
故并作湧洩之劑。如五內邪氣。胃中熱氣。結而未實者。
易于分解。已成燥堅者。非所宜矣。

沈則施先生曰。仲景治傷寒汗。吐。下後。虛煩不得眠。若

劇者必反覆顛倒心中懊憹用巵子豉湯治之巵子色赤味苦入心而治煩香豉色黑味鹹入腎而治躁益汗吐下後胃中亡津液藏府無潤養內生虛熱故不眠而甚至顛倒懊憹非此不可止也本草不言巵子能吐仲景用爲吐藥巵子本非吐藥爲邪氣在上拒而不納水穀令其上吐則邪因以出所謂高者因而越之也又用爲利小便實非利小便乃清肺也肺清則氣化行而膀胱津液之府得此氣化而出也又治心經留熱小便赤澁用去皮巵子酒炒黃連連翹炙甘草等分末之水煎三錢服無不利也又古今名醫錄治發黃皆用巵子茵陳甘草香豉四味作湯飲之觀此諸論則巵子之清氣

涼血散三焦火鬱之說確然矣

○集方治酒風面赤鼻皶（以下四方出方龍潭家秘）用山梔子炒黑三錢桑白皮桔梗西河柳麻黃石膏各二錢水煎臨睡時服○治頭皮疼用山梔子炒黑五錢荊芥薄荷石膏各二錢甘草八分水煎食後服○治眉骨痛用山梔子炒黑川羌活各二錢水煎服○治時眼白珠暴赤用山梔子炒黑二錢桑白皮薄荷葉各一錢五分桔梗連翹各八分水煎服

○治顛頰壓痛用山梔子炒黑二錢柴胡半夏各二錢黃芩防風羌活白芷各一錢水煎服○治火鬱喉閉不通用山梔子生研五錢荊芥穗二兩水煎徐徐服先用米醋半盞以鵝羽攪吐痰出後服此藥立効○治牙疼

不可用。山巵子炒黑三錢，北細辛五分，石菖蒲、桂枝各一錢，水煎，頻漱牙間，緩緩嚥下。○治口舌腫爛，用山巵子炒黑五錢，川黃連、黃栢各二錢，枯礬六分，甘草三錢，共爲末，時時摻入口內，或加冰片一分。○治暴吐衂血，因熱極妄行者，用山巵子炒黑一兩，懷生地二兩，炮薑灰五錢，水三碗，煎一碗，徐徐服。○治頭肉耳筋不時跳扯，用山巵子炒黑三錢，天花粉、半夏、白芥子、玉竹各二錢，川芎、甘草各一錢，水煎，食後服。一方加石膏三錢，如胃虛寒者不必。○治心煩鬱悶，欲吐不吐，用山巵子炒黑，半夏、貝母各二錢，陳皮、白茯苓各一錢五分，甘草七分，厚樸薑水炒一錢，水煎服。○治濕熱蘊蓄，五疸黃證，用山巵子炒黑四

錢茵陳五錢白茯苓二錢生薑皮三錢水煎服○治氣鬱火鬱嘔噦酸苦用山梔子炒黑一錢五分川黃連薑水炒一錢黃芩天花粉薄荷葉各二錢紫蘇葉八分廣陳皮廣木香半夏薑製厚樸薑水炒木通各一錢二分水煎服○治小便癃閉脹滿不通小腹急疾用山梔子微炒五錢車前子牛膝木通白茯苓各一錢五分甘草一錢水二碗煎半碗臨服時用生韭子三錢研水半盞白（以上五方）栗肉三十箇研汁半盞沖入藥內食前服○治傷寒汗（出仲景書）吐下後虛煩不得眠及心中懊憹者用山梔子十四枚香豉二合水煎服○治傷寒濕熱發黃腹脹用山梔子十四枚茵陳二兩大黃一兩水三升煎一升徐徐服服

後小便當利尿如皂角汁狀正赤者一宿腹減黃從小便出也○治發黃身熱用山梔子十四枚黃柏二錢炙甘草一錢水煎服○治傷寒下後心煩腹滿起臥不安者用山梔子十四箇厚樸枳實各二錢水煎服得吐即愈○治大病後勞復小便不利者用山梔子十四枚豉鼠矢五錢作湯飲得小便利即愈

○續補雜方治胃脘火痛（丹溪方）用山梔子七枚炒黑水二盞煎七分入生薑汁三四匙飲之立止○治鼻中衄血（黎居士方）用山梔子燒灰作細末吹之立效○治小便不通（普濟方）用山梔仁十四枚食鹽少許韭菜十莖搗爛貼臍及毛際良久即通○治（經驗良方）小便淋血澁痛用山梔子滑石等分研細末葱

湯下。○治酒毒下血。聖惠方用山巵仁焙研爲細末。白湯調服二錢。○治熱毒血痢。肘後方用山巵仁十四枚搗細。加白蜜五匙。水煎服立效。○治臨產下痢。勝金方用山巵子炒黑研細。空心白湯調服一匙。甚者不過五服。○治小兒蟠腸鉤氣。普濟方用山巵子五錢。草烏五分。切片同炒黑。揀去草烏。每服五分。茴香葱頭湯下。○治閃肭折傷腫痛。用山巵子仁生研末。和小麥麵。水調塗之甚效。

酸棗仁味甘苦酸氣平無毒陽中陰也入足少陽厥陰手少陰太陰四經

蘇氏曰酸棗出沐衛及西北州郡今天下所北郊西處處皆有但分土產厚與薄耳多野生坡阪閒及城壘之處其木似棗而皮細中心赤色莖葉俱靑夏秋開花似棗八月結實紅紫色似棗而圓小味極酸當月采實取核中仁孟子曰養其樲棘是也又嵩陽子言酸棗縣所出爲眞今之貨者皆是棘實用者尤宜詳辨此說未盡雖然益不知小則爲棘大則爲酸棗平地則易長崖塹則難大故棘多生崖塹上經久不樵則成幹人亦所爲酸棗更不言棘實一本也此物縱及三尺便開花結子但科小者氣味俱薄科大者氣味俱厚今陝西臨潼山野間所出更佳此亦土地所宜也○又據嵩陽子云余家于滑臺今酸棗縣即滑之屬邑也其樹高數丈徑圍二三尺木理極細堅而且重可爲車軸及象棋商陸匙鼓等其木皮亦細而硬文似蛇鱗其棗圓小而味酸其核微圓而仁稍扁色赤如丹此爲醫藥所重上人亦不易得今市貨者皆棘子也兩說俱存之以俟博學君子

○李氏又一說云獨生而高者爲棗列生而低者爲棘故重朿爲棗并朿爲棘二物觀名即可見矣

○酸棗仁，斂氣安神，榮筋養髓，和胃運脾之藥也。孫思邈按爾雅云：大者謂之棫，小者謂之棘。其仁均補五藏，如心氣不足，驚悸怔忡，神明失守；或腠理不密，自汗盜汗；肺氣不足，氣短神怯，乾咳無痰；肝氣不足，筋骨拳攣，爪甲枯折；腎氣不足，遺精夢泄，小便淋瀝；脾氣不足，寒熱結聚，肌肉羸瘦；膽氣不足，振悸恐畏，虛煩不眠等證，是皆五藏偏失之病，得酸棗仁之酸甘而溫，安平血氣，斂而能運者也。如前古所云主心腹寒熱，邪結氣聚，四肢濕痺瘦痛，久服安五藏，輕身延年；別錄之治久泄，虛汗，心煩，骨痺，此大哉至聖之言也。

方龍潭先生曰：酸棗性雖收斂，而氣味平淡，當佐以他

證方見其功。如佐歸參可以斂心。佐歸芎可以斂肝。佐歸朮可以斂脾。佐歸麥可以斂肺。佐歸栢可以斂腎。佐歸苓可以斂腸胃膀胱。佐歸耆可以斂氣而灌溉營衛。佐歸地可以斂血而榮養眞陰。又古方治膽氣不和。甚佐如膽氣空虛。心煩而不得眠。炒用可也。凡治肝膽心脾四藏不足之病。不可缺此。

盧不遠先生曰。別錄主煩心不得眠者。心腹邪結氣聚使然耳。服之結散聚消。心定煩息。故得睡眠。又云未有散邪結氣聚之物。能使衛氣入藏而就安寢者。世人見不得睡眠。便用棗仁。思之眞堪絕倒。

以下七方出龍潭小系

○集方。治心氣不足。驚悸怔忡。神明失守。用酸棗仁二兩。

炒當歸茯苓遠志石菖蒲麥門冬栢子仁人參各一兩研末蜜爲丸如梧桐子大硃砂一兩水飛過爲衣每服三錢早晚燈心湯下○治陽虛腠理不密自汗盜汗用酸棗仁一兩炒當歸人參黃耆白芍藥白朮俱酒拌炒各八錢乾薑七錢分作五劑水煎服○治肺氣不足氣短神怯乾咳無痰用酸棗仁一兩炒當歸麥門冬天門冬百部人參茯苓黃耆款冬花各八錢北五味三錢甘草五錢分作五劑水煎服○治肝氣不足筋脉拳攣爪甲枯折用酸棗仁一兩炒當歸白芍藥葳蕤麥門冬枸杞子川芎牡丹皮各八錢半夏柴胡各五錢分作五劑水煎服○治腎氣不足遺精滑泄或小便淋濁用酸棗

仁三兩炒。當歸、黃柏、懷生地、山茱萸肉、山藥、地骨皮、枸杞子、各八錢。俱鹽水炒。分作五劑。水煎服。○治肝氣不足。寒熱結聚。贏肉羸瘦。用酸棗仁一兩炒。當歸、白朮、木香、砂仁、茯苓、石斛、白蒺藜、柴胡、廣陳皮各八錢。用細陳壁土三錢拌炒。共為末。煉蜜丸。每服五錢。空心白湯送下。○治膽氣不足。振悸恐怖。煩心不眠。用酸棗仁一兩炒。當歸、茯苓、半夏、膽星、石斛、柴胡、各八錢。分作五劑。水煎服。臨服時。每鍾加眞天竹黃五分。研極細調入服。

○續補雜方。治(簡要濟衆方)膽風沉睡多眠。用酸棗仁一兩。生研末。蠟茶。一兩微炒。研末。二味和勻。每服二錢。午後白湯調服。

○治(和劑局方)膽虛不眠。心多煩悸。用酸棗仁一兩炒。人參五錢

辰砂三錢，俱研細末，煉蜜丸梧子大。每服十餘丸，口內噙化下。○胡洽方治振悸不眠，用酸棗仁二兩，炒，茯苓、白朮、人參、甘草各一兩，生薑五十片。分作十劑，水煎服。○深師方治虛煩不眠，用酸棗仁二兩，炒，乾薑、半夏、茯苓、川芎各一兩，炙甘草七錢，分作十劑，水煎服。○太平聖惠方治骨蒸不眠，心煩熱甚，用酸棗仁二兩，炒，熟地黃一兩五錢，鱉甲二兩，湯泡洗，再用酒炙，研碎，分作十劑，水煎服。○簡便方治大人小兒睡中汗出，用酸棗仁，炒，人參、茯苓，焙，各等分。大人每服二錢，小兒一錢，陳壢米湯調服。

蕤核味甘氣溫微涼無毒氣薄味厚陽中陰也入足厥陰經。

別錄曰蕤核生函谷川谷及巴西今彭城亦有蘇氏曰今雍州河東并州亦有木高五七尺莖間有刺葉細似長似枸杞葉花白色子附莖生紫赤色大如烏豆形圓而扁有文理五六月熟采實日乾修治去殼取仁用湯浸去皮尖劈作兩片研爛作膏用

（）蕤核去肝經風熱爲目病專科之藥也劉禹錫傳信方治風熱乘肝目赤痛腫或淚出昏爛或昏澁羞明或翳障凝結或努肉攀睛種種目疾係于風熱所傷者咸宜加用如肝腎兩虛血虧髓少者當斟酌用之前古又主心腹邪熱結氣痰結痞結諸證總之熱則生痰痰凝中焦氣爲之痞此劑甘涼除熱熱邪去而痰自不生痰結

解而氣自通暢，痞滿亦無復留結矣。涼肝明目，亦推此意云。

○集方　治肝虛風熱，上攻眼目，赤腫癢痛，昏暗不能遠視，隱澁羞明，迎風出淚，時見黑花。用蕤仁去皮壓去油淨，二兩，冰片一錢，研勻，入淨磁罐收貯，點眼，名春雪膏。○治眼病生翳。用蕤仁去油淨五分，青鹽一分，豬胰子五錢，共搗二千下，如泥，磁罐收貯，點之。○又方，用蕤仁一兩，去油淨，入白硼砂一錢，麝香一分，搗勻收之，點眼去翳，妙不可言。○治赤爛眼。用蕤仁、杏仁各一兩，去皮，搗去油淨，研勻，入眞鉛粉為丸，麻子大，每用熱湯化，點大小眥上。

山茱萸味酸濇微甘，氣溫，性滑，無毒。陽中之陰，降也。入足厥陰、少陰經。

別錄曰：山茱萸生漢中山谷及瑯琊冤句、東海承縣。蘇氏曰：今海州、兗州、兩浙大閩近道亦有之。木高一二丈，葉如楡而有刺。二月開花白色微紅，似杏花。四月結實如酸棗，深紅色。五六月采實日乾，皮甚薄。雷氏曰：外一種胡頹子，葉酸棗花實俱相似，但核有八稜，又名雀兒蘇，氣味功用與山茱萸甚相遠，不堪入藥，宜細辨之。修治以酒潤，剝去核用。其核味濇，能耗精氣，不可服食。

山茱萸，固精暖腎之藥也。陳一齋蓋滑則氣脫，濇劑所以收之。本草止小便，秘精氣，取其酸濇以收之也。甄氏又主婦人月水不定，老人小水不節，男子陽道不興，婦人陰器不振，能壯精強志，養髓榮筋，故起腰膝，扶疲弱，無稱提劑。仲景八味丸用之為君，其作用可知矣。但性味酸斂

而熱如命門火熾。强陽不痿者。忌之。膀胱熱結。小便不利者。忌之。陰虛血熱。煩熱骨蒸。汗暴吐衄血者。忌之。即不得已有當用者。須與知母同劑尤善。

○集方。（以下六方出方龍潭家秘）治小水自遺不禁。用山茱萸肉三兩。炒。益智子一兩。人參。北五味。各五錢。牡蠣。煅三錢。懷熟地三兩。酒煮搗膏。丸梧桐子大。每早晚各服三錢。白湯下。如內熱者。本方加川黃栢一兩。○治精滑不固。用山茱萸肉三兩。炒。兎絲子。白朮。白芍藥。牛膝。各二兩。龍骨。牡蠣。俱煅過。各一兩。懷熟地四兩。酒煮搗膏。前藥俱爲細末。拌入熟地膏內。再加金櫻子熬膏和爲丸。梧桐子大。每早晚各服三錢。白湯下。○治婦人月水不依期而來。或參前。或

差後用山茱萸肉、當歸身、各三兩、川芎八錢、白芍藥、懷生地、香附、童便炒。各二兩、黃芩、牡丹皮、各八錢、丹參、川續斷、各二兩五錢、白朮、白薇、各一兩。俱酒炒。共爲末、煉蜜丸。每服三錢、清晨白湯下。○治老人小水不節、或自遺不禁、用山茱萸肉、二兩、益智子、一兩、人參、白朮、各八錢。分作十劑、水煎服。○治男子陽道不興、而不嗣、婦人陰器不振、而不育、用山茱萸肉、巴戟天、鹿茸、牛膝、白膠香、兎絲子、肉蓯蓉、車前子、枸杞子、懷熟地、沙苑蒺藜、各三兩、牛膝、一兩五錢、共爲末、煉蜜丸梧子大、每早服十丸、白湯下。如婦人服此、加香附、醋製、益母草、酒浸蒸、各二兩。○治腰膝無力、用山茱萸肉、四兩、牛膝、杜仲、枸杞

子、白术、半夏麴、當歸、川芎、木瓜各二兩，眞漢防己三兩，酒浸炒。川黃柏鹽水炒。蒼术米泔浸。各一兩五錢，共爲末，煉蜜丸梧子大。每服三錢，淸晨溫酒下。○一方加虎骨三兩，火炙酒淬，爲末同用。○繆氏家抄治腦骨痛，腦爲髓之海，髓足則腦痛自除。用山茱萸肉五兩，沙苑蒺藜、熟地黃各四兩，人參、麥門冬、去心牛膝、甘菊花各三兩，熟地黃、麥門冬，以人乳和酒同煮搗爛成膏，餘藥俱用酒拌炒，研爲末，熟地黃、麥門冬膏再和煉蜜爲丸梧桐子大。每早晚各服三錢，白湯下。

金櫻子、味酸濇、氣溫、無毒。氣薄味厚、陰中陽也。入足太陽少陰、手陽明經。

韓氏曰、金櫻子在處有之。蘇氏曰、今南中汀析州郡多有、惟以江西劍南嶺外者最勝。叢生郊野、山林尤多。莖葉酷似薔薇、而多刺。四五月開花白色。夏秋結實、實亦有刺、形如榝攢、有嘴如石榴、生青熟黃、核似營實子而有白毛。宜州本草、一娱爲營實、今校之與營實殊別也。冬月采、日乾用。用水煎汁作膏、其質如蜜、甘酸可口、澁精甚效。又釀酒飲、補腎養髓有功。

○金櫻子、止脚泄下利、截虛嗽、澁精滑禁、老人睡後遺尿。蜀本草

乃大收斂之藥也。日華子 十劑云、澁可去脫。如脚虛滑泄不禁、王景要抄 非澁劑無以固之。膀胱虛寒、則小便不禁。腎與膀胱爲表裏、斂腎氣、則精滑止、而小便自遺亦可止。因此藥氣味酸澁、入腎與膀胱大腸三經、而收斂虛脫之氣、故能

主諸病也。但其氣味既酸且澁。如泄瀉由于虛脫者可用。由于火熱暴注。或有積滯者。不可用也。如小便不禁。及精氣滑脫。由于陽虛腎冷。命門不足者。可用。由于陰虛内熱。邪火妄熾者。不可用也。

盧子由先生曰。經云。澁可去脫。開腸洞泄。便溺遺失。精神溢瀉。以及血液妄行。寢汗不禁。皆脫也。倘澁因澁用。亦莫之敢櫻。

前賢李氏曰。夫經絡隧道。以通利爲和平。昧者取收澁之味以爲養。此自作不善調攝也。若取縱慾而秘精以爲快樂。亦自速其禍也。如果精氣不固。而自遺自泄者。服之稍可。

○集方（孫與人方）治精滑尿遺。久痢不止。霜後用竹夾子摘取金櫻子。不拘多少。入木臼內擣爛。入鍋內水煎減半。濾出清汁。以渣再煎。仍濾出清汁。總和一處。緩火熬如餳糖。入淨磁瓶內。每早服十餘茶匙。白湯調服。又和雞豆粉爲丸。名水陸丹。秘精益元。甚妙。

○金櫻花（氣味與子同）（大氏方）研爛和鐵粉再研勻。拔白髮塗之。即生黑者。亦可染鬚。

○金櫻葉（李氏方）五月五日同桑葉苧葉采取各等分。陰乾研末。敷刀傷能止血合口。名軍中一捻金。

金櫻子丸治精漏

精濁與便濁不同。便濁是便溺渾濁，即白濁也。精濁是精隨溺而出，非精遺滑也。因相火動，心腎內虛，不能固守也。用金櫻子、芡實、秘蓮花鬚、白茯苓、石蓮肉、熟地黃、枸杞子、當歸身、山查肉各四兩。牡蠣煅、黃栢各二兩，俱用醋拌炒，磨爲末，煉蜜丸梧子大。每早晚各服三錢，食前白湯下。○治人心有所慕，而夢與人交而泄精者，謂之夢遺。係君心動而相火隨也。用金櫻子三錢，生地黃、天門冬、麥門冬、黃栢、知母各二錢，茯神、酸棗仁、遠志、石菖蒲各一錢，甘草五分，燈心一團，水煎服。○治夢遺日久，氣下陷者，宜升提腎氣以歸原也。用金櫻子、山茱萸、懷熟地、茯苓、石斛、萆薢、芡實、酸棗仁各四兩，黃栢、知母、升麻、藁本、川芎各二兩，龜板一斤，共煎汁熬膏，每早晚服。○治濕熱內虛而遺精者，無所思念而精遺，腰軟膝疼，口中時吐白痰。也用金櫻子八兩，醋拌炒，白朮六兩，蒼朮四兩，苦參二兩，俱用米泔水浸炒，牡蠣三兩，火煅，共爲末，神麴糊丸梧桐子大，每早服三錢，白湯下。

郁李味甘酸氣平無毒性潤而降陰也入足太陰手陽明太陽經。

別錄曰郁李即棠棣生高山川谷及丘陵上今南北山野處處有之韓氏曰樹高六七尺花粉紅色葉與枝幹並似李惟子小若櫻桃味甘酸澀而臭香也郭氏曰按詩小雅云棠棣之華偏其反爾又棠棣之華鄂不韡韡是也又一種赤郁李棠如刺榆其子正赤而小五月始熟關西天水隴西多有之蘇氏曰今汴洛一種枝莖作長條花極繁密而葉亦多亦謂之郁李不堪入藥也雷氏曰修治去外殼取以湯浸去皮取仁陰乾研如膏打去油用。

○郁李仁利水消脹之藥也甄權按前古農皇經治大腹水腫面目四肢浮腫利小便通水道緣脾虛而濕熱客之則小腸不利水氣泛溢于大腹四肢面目此藥性專下降善導大小二腸燥閉通利周身水氣小便一利則水氣

浮腫悉從之而解散矣。如甄氏主腸中結氣關格不通。大氏之泄五藏中宿積冷膿。膀胱中留垢惡涎。腰胯中瘀穢停水等疾。爲脹爲滿爲痠痛者。咸宜用之。亦推此意而擴充之也。此藥宜行之性甚速。攻走之力獨專。乃治標救急之藥。如元虛津液不足者。愼勿輕用。如不得已必不可去者。宜少與之。見效即止。

○集方。治大腹腫滿。氣急不得臥。用郁李仁半撮。搗爛。以大麥麵一撮。水和蒸熟。和入郁李仁。作餅吃。入口即大便通行。泄水而愈。（楊氏方）○治老人小便不通。用郁李仁二錢。搗爛。放在上。以白湯一口嚥之。立刻大小俱通。（張三丰方）○治大（林元）腸氣結不通。或關格。或腫脹。或有冷膿宿積惡涎停水（[illegible]方）

笑疾、用郁李仁三錢、葶藶子一錢、共搗爛爲丸、如梧桐子大、每早服八十丸、薑湯下。○治小兒（錢乙直訣）襁褓中大小便不通、并有驚熱痰食結閉、欲得溏動者、用大黃酒浸炒。郁李仁去皮、各一錢、共研細、滑石水飛過二錢、水發爲丸、如菉豆大、一歲一丸、白湯化下。

郁李根。氣味（同仁）宣結氣、破積聚、散風蟲牙痛、前古治齒齗腫齲齒、堅齒、大氏方入齒病諸方、屢用屢驗、

獨補方。治脚氣暴發，紅腫脹痛，發熱惡寒，頭疼嘔吐，遍身骨節痛，狀似傷寒者。用郁李仁一錢，前胡、紫蘇、葛根、防風、獨活、防己、蒼朮、木瓜、枳殼各二錢，加葱頭三個、生薑二片，煎服。表證退，腫痛不退者，加大黃一錢。○兩腿熱痛如火燎者，濕熱盛也。本方加黃柏、龜板、牛膝。皮膚作癢，加蟬退、牛蒡子。瘢亦紅腫疼痛，手不可捫按者，風熱盛也。加薄荷、荆芥、秦艽、獨活、黃柏。大便不通者，加大黃倍郁李仁。○不腫而痛，謂之乾脚氣，筋脉踡縮攣痛，枯細也。宜潤燥養血，用郁李仁入錢，當歸、白朮、川芎、牛膝、白芍藥、木瓜、黃柏、黃耆、枸杞子各四兩，俱用酒炒，生熟地黃、麥門冬各六兩，俱用酒煮，搗膏，共為丸梧子大。每早服五錢。○兩膝益痛而腿大，脚脛漸枯細者，名鶴膝風也。用郁李仁一兩，黃耆、白朮、當歸、枸杞子、生熟地黃各二兩，秦艽、鱉甲、松節、五加皮、川牛膝、杜仲、萆薢、防風、羌活各二兩，俱炒燥，虎脛骨一對，共入布袋內，浸好酒中淨磁罈內，蒸半日，每日隨量飲。

女貞實、味苦甘、氣平。無毒。氣薄味厚、陰中之陰、降也。入足少陰經。

別錄曰、女貞實出武陵山谷、今諸處亦有。山海經云、泰山多貞木是也。李氏曰、木肌白膩、葉厚而柔、長者約四五寸、皆綠色、面深背淡、花極繁、亦結子、纍纍滿樹、而色黯。冬月采子、即蠟樹也。立夏前後取蠟蟲種子、置枝上、半月後、其蟲化出、延引枝上、造成白蠟、民間大獲其利。亦名冬青。其葉與冬青實異、枝冬至采、青葉微圓、子黑色、蟲不造蠟、為別也。世俗誤用冬青實女貞實、不復識。物方用過別本、不經古試、宜詳辨之。

○女貞實、補腎養精之藥也。蘇湖方云、主強陰精、健腰膝、明目睛、久服鬚髮變白為黑。此木凌冬不凋、得天地清陰之氣最厚。故入腎養陰、生精益髓、康服極効、前古謂安五臟、除百病、久服肥健、輕身不老、益腎本與藏、因虛則熱而軟。此氣味俱陰、正入腎除熱補精之要品。腎得

補則五臟自安，精神自足，百病去而身肥健矣。然氣味俱陰，堪補腎經之陰，去腎經之熱。如命門火衰，腎間陽氣虛而脾胃薄弱，飲食不增，腹痛泄瀉者，又當禁用。又視繆氏云：變白家當雜脾胃藥及椒紅溫補之類同施。不則恐有滑腸動腹之患，益可知矣。

盧不遠先生曰：形生本缺金水之精者，需此貞實堅固其形。然例服者，亦須如女之貞，久而不變，乃獲其益。

集方（附方錄本科）治陽火煎熬，陰血虧損，或骨蒸內熱，煩渴引飲，或吐血衄血，當愈當發，或小便時濇，小水赤濇，或大便久燥結，閉不利，一切陰虛火勝之證。用女貞實八兩，酒浸晒乾，微炒，茯苓、山藥各四兩，牡丹皮、澤瀉各二兩，山茱

萸肉三兩俱炒燥研爲末配入懐熟地八兩酒煮搗膏再加煉蜜爲丸如梧桐子大毎服三錢早晩白湯下

凍青子 木皮同 味苦微甘無毒陽中之陰降也入足厥陰經

李氏曰凍青亦女貞實之別種也南北諸山野及平澤俱有之但葉微圓而子黑者爲凍青葉稍長而子赤者爲女貞按救荒本草言凍青樹高丈許似枸骨子而極茂盛葉似櫨子樹而小微窄而頭圓五月開細白花結子如豆大生青熟黑

○凍青子去風虚皮膚痛癢之藥也 瀕湖集 曝乾 世汝新 鹽酒浸一夜九蒸九晒毎日空心酒呑百粒善消痔瘡與枸杞子各等分浸酒飲大益老人

葉搗汁灌喉中祛毒吐出立解燒灰入胡粉去面上瘢

痕斧雀斑甚驗。

烏鬚明目丸用女貞實一斤。槐角子八兩。何首烏二斤。切碎。桑葉晒乾揉碎。蒼朮各一斤。烏飯子二斤。六味總和。蜜四兩。酒六壺。入藥浸三日。晒乾。再浸再晒。以酒乾。上甑蒸一日。再晒乾。微炒。磨爲細末。聽用。茯苓一斤。乳拌晒乾炒。牛膝、山茱萸肉、人參三味各十二兩。俱酒洗。微炒。磨爲細末。聽用。懷生地、麥門冬去心各二斤。酒煮搗膏。和入前九味末子內。搗勻。再加煉蜜少許。再搗三百下。丸如梧桐子大。每早午晚各食前服一次。每次服三錢。白湯送下。如脾胃不實者。去槐角子。○治思慮傷脾。憂愁損志。遇事多忘。或怔忡不寐。驚悸不寐。發熱盜汗。嗜臥少食。用茯苓、酸棗仁、人參、白朮、黃耆、當歸、

枸骨刺。味苦。氣涼。無毒。氣味俱陰。入足厥陰少陰經。

李氏曰。枸骨多生江浙間。詩云南山有枸是也。樹如女貞。又如樝木。肌理甚白。葉長二三寸。青翠而厚硬。有五刺角。四時不凋。五月開細白花。結實如女貞及菝葜子。九月熟時紅色。皮薄味甘。核有四瓣。采其木皮煎膏。以粘鳥雀。謂之猫膠。取其木作盤盒器皿。甚佳。

○枸骨刺。去風濕。活血氣。利筋骨。健腰腳之藥也。繆氏曰。蓋肝為風木之位。藏血之藏也。血虛則發熱。熱甚則生風。此劑苦寒。能涼血清熱。故宜主之。其活血氣。利筋骨。健腰膝者。腰為腎之府。腎乃作強之官也。腎虛則濕熱乘之。而筋骨不利。腰膝痿弱。味苦入腎。正遂其欲堅之性耳。風濕熱去。而血氣利。筋骨強。腰膝自健矣。如脾胃虛寒作泄。及陽虛陰痿者。忌之。

〇集方治痰火（[illegible]便方）久不愈用枸骨刺葉煮汁飲極驗蓋痰火未有不因陰虛火炎上爍乎肺煎熬津液而成此藥直入足少陰經補養陰氣則痰火自消如釜底抽薪之意也兼能散風毒惡瘡昔老妓患楊梅結毒二十年者單服此藥煮湯作茶飲一年瘡愈而顏色轉筋骨強健皆假其清熱涼血之功耳〇治（陳氏家抄）婦人血氣阻痛及產後惡血積血血塊兒枕諸血凝聚證用枸骨紅花玄胡索各一兩當歸川芎白芍各八錢俱用酒拌炒研為末每服五錢空心白湯調下〇治一切風濕腰腳不利用枸骨刺枸杞子五加皮牛膝木瓜萆薢各等分浸酒飲

南天燭枝葉味苦濇子味甘酸氣俱凉無毒入手少陰足少陰足太陰經

蘇氏曰南天燭生嵩山今江東州郡及吳楚閩廣諸山極多其莖葉是木而似草凌冬不凋人家多植之庭除本極難長初生是菘菜十年後漸長成株高三四尺廬山有盈丈者莖是蒴藋枝節微紫質極柔脆易下摧折葉似冬青而小光澤圓厚四季常青其味少酸七月開花結子成穗生青熟紫得霜則赤如丹酸美可食許詣言即楊桐也寒食采其葉漬水染米蒸飯色青可愛謂之烏飯

南天燭益氣添精凉血養筋之藥也開寶方益顏色堅筋骨止熱泄益氣力久服輕身延年變白爲黑取莖葉搗爛取汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如瑿珠布袋藏可適遠方日進一合不饑其子味甘酸功效尤勝以酒浸蒸曝亦各九次日服百粒輕身却老眞仙方

也。

繆仲醇先生曰。髮者。血之餘也。顏色者。血之華也。血熱則鬚髮早白。而顏色枯槁。脾弱。則困倦嗜臥。而氣力不長。腎虛。則筋骨軟痠。而行步不前。此藥入心涼血。入脾益氣。入肝養筋。入腎添髓。其云輕身長年。令人不饑。非虛語矣。凡變白之藥。多是氣味苦寒。有妨脾胃。惟南燭氣味和平。兼能益脾。爲修眞家所須。

五加皮。味辛苦。氣溫。無毒。氣味俱厚。沉而降也。入足少陰厥陰經。

別錄曰。五加皮。生漢中。及冤句。蘇氏曰。今江淮湖南州郡。及汴京北地亦有之。春根而發春苗。叢生。莖赤葉青莖類藤葛。高六七八尺。或丈餘。枝葉交加。間有刺。舊名白刺。五葉。五出。香如橄欖。或三出。五出者。佳。三出者。亦可用。惟四出者。不堪用。葉類薔薇。逆有鋸齒。四月開白花。隨結青子。六月子轉黑色。倚霜則紅紫。十月采根皮黃黑色。肉白色。內骨堅勁。南產者。根類枸杞木皮。潤厚極膩芳香可人。入藥造酒最良。北產者。有類秦木。櫰木。樹皮平直如板。其色白。無香氣。能療風濕。餘無所宜。今吳中剝野椿皮。亦有香氣。偽充五加皮。柔韌無味。殊為垂失。李氏曰。春月于舊枝上抽莖。山人采為蔬茹。正如枸杞生南方堅地者。如草類。生北方沙地者。如木類也。唐時惟取峽州者充貢。

〇五加皮。活血祛風。舒筋定痛。治四肢痺痿之藥也。故大氏方。主四肢拘攣。腰脊疼痛。或痺風腳氣。腫痛難履。或

小腹疝氣，睪丸挺脹，或男子陰瘓囊濕，小便餘瀝；或女人血室不調，瘀留脹痛。蓋此藥辛香溫散，專疎厥陰。凡下部一切風寒濕熱結聚不散，如陰癢、陰疽、陰腫、陰痛、陰脂、陰挺，有關肝腎二經濕滯血傷諸病，咸宜用之。如下部無風寒濕邪，而有火者，不宜用。肝腎陰虛，血少火熾者，亦須忌之。

方龍潭先生曰：五加皮配羌獨活，能散風消濕；配四物湯，能活血調血；配牛膝、杜仲，能健力強腎；配青皮、白芍藥，能瀉肝氣；配熟地黃、枸杞子，能補腎精。又云：凡風病飲藥酒，多生痰火，惟五加皮一味浸酒，日飲數杯，最有益人。凡釀酒用五加皮，與酒相宜，且色味俱美也。

○集方（以下入方俱出繆氏方）治濕熱痿痺，腰以下不能行動者，用五加皮、牛膝、木瓜、黃柏、麥門冬、生地黃、薏苡仁、虎脛骨、石斛、山藥各等分。○治腎虛寒濕客之，作腰痛者，用五加皮、川續斷、山茱萸、巴戟天、補骨脂、牛膝、杜仲、肉桂各等分。○治風寒濕痺及腳氣腫痛，用五加皮、白蘚皮、石菖蒲、薏苡仁、白蒺藜、川羌、獨活、白朮、蒼朮、萆薢、牛膝、木瓜各等分。○治小腹寒痛，擊丸挺脹，用五加皮、小茴香、胡盧巴、白朮、青皮、肉桂、荔枝核、當歸、烏藥各等分。○治男子陰痿，小便餘瀝，囊濕作癢，或潰爛者，用五加皮、益智子、赤石脂、車前子、小茴香、茯苓、巴戟天各等分。○治婦人血室不調，瘀留脹痛，用五加皮、當歸、川芎、玄胡索、白芍藥、紅花、

牡丹皮、桃仁泥、各等分。○治下部濕瘡久不愈。兼治周身膿窠瘡。用五加皮、薏苡仁、金銀花、石菖蒲、胡麻子、土茯苓、進麴、蒼朮、黃栢、黃耆、木瓜、各等分。以上數方各等分者。臨證置方。或煎汁或作丸。或早服。晚服。隨病取法也。○治婦女陰中一切諸病。或瘡疽腫痛癢。脹脂挺八種。只用五加皮一味。煎汁飲。并熏之洗之。○全嬰心鑑治小兒三歲不能行。用五加皮五錢。牛膝。木瓜白朮各三錢。共為末。每服五分。米湯調入酒二三滴和服。

枸杞子味甘微苦氣寒性潤無毒可升可降陰中陽也入
足少陰足厥陰經。

別錄曰枸杞生常山平澤及諸丘陵阪岸閒蘇氏曰春發苗如榴葉狀軟薄堪作茹食莖幹花生高三五尺李氏曰古取常山者爲上後但惟取陝西甘州者稱絕品今陝之蘭州靈州及九原以西者並是大樹其葉厚根粗七月作花紫色隨結紅子實形長如棗核或圓如櫻桃曝乾緊小少核色亦紅潤甘美味如葡萄可作果食凌冬不落二月葉發五月而發其實乃謝七月葉又發花即隨之極易延蔓根深者一發三四尺長莖小截或分劈橫埋土中旬日便發易生如此冬采根春采葉夏采子秋采莖功用並同農皇經名祭葉實根莖後世始收而二之以根皮有清熱滋補之異而若言莖葉更以根去骨存皮則又不可詳矣別有一種名枸棘枝刺類但實圓枝節間有刺不堪用雷氏曰修治取子鮮明紅潤者洗淨曬乾隨用以醇酒拌蒸炒取莖葉根惟曝乾用

○枸杞子潤肺生津補腎添精之藥也前古言生血氣強陰陽耐寒暑堅筋骨止消渴去風濕周痺有十全之功

故甄氏方治内損不足，精元失守，以致骨髓空虛，腰脊無力，血虧眼花，虛蒙昏澁。又治骨閉風痛，腎藏風癢，滋陰不致陰衰，興陽常使陽舉。俗云，枸杞善能治目，非治目也，能壯精益神，神滿精足，故治目有効。又言治風，非治風也，能補血生營，血足風滅，故治風有驗也。世俗但知補氣必用參耆，補血必用歸地，補陽必用桂附，補陰必用知栢，降火必用芩連，散濕必用蒼樸，祛風必用羌獨防風，殊不知枸杞感天令至陽之氣，而兼地之至陰之氣，以生四氣全備，五精具存，能使氣可充，血可補，陽可生，陰可長，火可降，風濕可去，有十全之妙用焉。繆氏曰，雖爲益陰除熱之上藥，但質性甘滑而潤，如脾胃有

寒痰冷癖時作泄瀉者。勿入。如不得已必須用者。當與苓朮骨脂諸實腸藥同用。方穩。

前賢蘇氏曰。淮南枕中記載西河女子。服枸杞法。正月上寅日。采苗。即修治。二月上卯日服之。三月上辰日采莖。即修治。四月上巳日服之。五月上午日。采葉。即修治。六月上未日服之。七月上申日采花。即修治。八月上酉日服之。九月上戌日。采子。即修治。十月上亥日服之。十一月上子日。采根。即修治。十二月上丑日服之。修治者。以修煉須得法也。采苗莖葉花子根。俱即用酒拌蒸。一晝夜晒乾。或作丸服。或浸酒飲。以丸行陽須早晨服三百丸。白湯下。以酒行陰。須黃昏臨睡時飲之。此即修治

法也。○又一方，不拘時日，采苗、莖、葉、花、子、根，隨時收取，隨時曝乾，總藏布袋內，掛簷下，有風日無雨露處。俟苗、莖、葉、花、子、根俱齊，共搗碎，以好酒拌蒸，一晝夜，晒乾，研為末，或煉蜜丸服，或浸酒服，兩用隨便。

又按周浩然日鈔云：宋徽宗時，順州築城，得枸杞根于土中，其形如獒狀，馳獻闕下，乃仙家所謂千歲枸杞，其根如犬者也。據此說，則枸杞之滋益，不獨在子，而根亦不止于退熱而已。又按李氏言：苗、莖、葉、花、子、根，氣味有殊，而主治未必無別。蓋其苗乃天精，苦甘而涼，上焦心肺客熱者宜之；根乃地骨，甘淡而寒，下焦肝腎虛熱者宜之。此皆三焦氣分之藥，所謂熱淫于內，瀉以甘寒也。

至于子。則甘平而潤。性滋而補。不但退熱。更能補腎生精益氣潤肺。此乃平補之藥。所謂精不足者。補之以味也。分而用之。則各有所主。兼而用之。則一舉兩得。業者當自審而行之。

○集方。（徐象川所）治老幼及少年男婦。血氣不足。精神短乏。用枸杞子一觔。酒浸半月。石臼內搗如泥。配當歸。白朮。各四兩。茯苓二兩。人參一兩。俱微炒燥。研爲末。和入枸杞膏內。煉蜜少許。搗爲丸。梧子大。每早服五錢。白湯下。如脾胃虛寒。多滑瀉者。本方加補骨脂三兩。木香。肉桂。各一兩。如肝腎陰虛。多夜熱煩渴者。本方加龜膠。生地。知母。各三兩。如老人腸枯血燥。難大便者。本方加肉蓯蓉。搗膏

六兩。○治筋骨血氣虛羸，腰膝乏力。陳氏家抄用枸杞子，每早晨乾嚼一二兩。或用溫酒吞送亦可。○治虛勞苦渴不止。千金方用枸杞子八兩，酒拌微炒。地骨皮十兩，微炒。共研為末。麥門冬去心，熟地黃各四兩，酒煮搗膏。和前藥共為丸梧子大。每早晚各服四錢，白湯下。○治痺證屬風濕。聖惠方用枸杞子一觔，真漢防己四兩，俱用酒拌炒。真羌獨活一兩，川牛膝、木瓜各五錢，俱微炒。研為末，煉蜜丸梧子大。每早服三錢，白湯下。○治內損不足，李東垣方精神失守，以致骨髓空虛，腰脊無力。或血虧眼暗，虛羸骨蒸。用枸杞子一觔，酒拌濕一晝夜，候熟地八兩，酒煮，俱放石臼內搗爛，爬茯苓、白朮、山藥、沙參各二兩，人參、北五味子各一兩，龜

膠、蛤粉炒、三兩、俱研為末、共搗為丸、如梧子大、每早晚各服四錢、白湯下。○治骨間風虛（朱心恒手集）用枸杞子、四兩、防風、秦艽、羌活、獨活、海桐皮、白朮、當歸、枸骨刺、各二兩、桂枝、五錢、俱炒燥、虎骨、三兩、火炙、酒淬、搗碎、共為末、煉蜜丸梧子大、每早晚服三錢、白湯下。○治腎臟風癢血風皮（方龍潭家秘）疣、黃水浸淫、腿足瘡癬、延蔓不已、用枸杞子、四兩、白蘚皮、金銀花、當歸、生地、蒼朮、紅花、貢膽、防己、木瓜、牛膝、各二兩、分作十五劑、水煎服。○治眼目昏澁、淚出眵膿、常（經驗方）愈常發、用枸杞子、四兩、甘菊花、二兩、密蒙花、三兩、當歸、一兩、川芎、八錢、俱酒拌炒、研為末、用熟羊肝十個、搗爛為丸、如梧子大、每早服五錢、白湯下。○治一切風氣風（經驗方）

痺風、痛風、瘡風、癧諸證。用枸杞子一觔，天麻、川芎、防風、當歸、黃耆、白芍藥、海桐皮、膽南星、川羌活、白朮各四兩，俱酒炒。殭蠶三兩，醋炒。白附子二兩，童便拌炒。共研為末，煉蜜丸梧子大。每早晚各服三錢，白湯下。

端竹堂

○治腎經虛損，眼目昏花，或雲翳遮睛。用枸杞子一觔，好酒浸透，晒乾炒。川椒、小茴香、芝麻、川楝肉各一兩，白朮、茯苓各二兩，俱炒燥，共研為末。懷熟地四兩，酒煮搗膏，拌入藥末內，和勻。再加煉蜜丸梧子大。每早晚各服五錢，俱用白湯下。

山西軍營經驗方

○治血虛發生一切風證。每日早晚，只取枸杞子一兩，煎湯飲，并食其渣，服二兩，全愈。

外科全書

○治一切癰疽惡毒，潰爛不已，及瘰癧結核，馬刀肉瘦，延結不休，或風毒

流注上愈下發左消右起延串不止或便毒魚口楊梅破爛日久不合只用枸杞子一味每早晚一兩乾嚼以川萆薢五錢煎湯傳送服百日全愈。

○續補集方（千金方）治腎虛腰痛用枸杞子地骨皮各一斤川杜仲川萆薢各十兩俱晒燥微炒以好酒三斗淨罈內浸之煮一日濾出渣早晚隨量飲之○（攝生方）治注夏虛病每日用枸杞子一兩北五味子三錢俱研細入淨磁壺內白滾湯泡代茶飲一月即輕健○（彭氏方）治虛勞內熱時發寒熱并肺熱咳嗽之因陰虛者用枸杞子一觔懷熟地麥門冬天門冬地骨皮青蒿百部玉竹各八兩北五味一兩鼈甲滾湯泡去垢醎枇杷葉刷去毛淨各十二兩清水

煎汁三次，去渣淨，將三次汁總和，入砂鍋內慢火熬成膏。量膏汁多少，加煉蜜減半，和入，再略熬數十滾，入淨磁瓶內收之。早晚服數匙，白湯調下。

地骨皮，味甘淡，氣大寒，性沉，無毒。入手足少陰、足厥陰經。

雷氏曰：地骨皮，即枸杞之根。揀取以清流水洗淨，刷去土，去心用。

○地骨皮，益陰涼血之藥也。甘寒純陰，主瀉腎熱，去胞中之伏火，治虛勞，止有汗之骨蒸。陳氏方又治吐血、衄血、腸風便血、淋血諸疾，總不外滋陰涼血，去肝腎虛熱之意。如虛勞火勝而脾胃薄弱，食少泄瀉者，宜減之。

王紹隆先生曰：骨中火熱，爲傷煎耗真陰，以地中之骨皮，甘寒清潤，不泥不滯，非地黃、麥門冬同流。

盧子由先生曰其味甘得土之正其氣寒得寒水之化故主夏氣病藏之邪致骨蒸煩熱也

○集方（婦人良方）治男婦骨蒸夜熱不論有汗無汗用地骨皮五兩當歸身一兩二錢川芎六錢牡丹皮白芍藥各二兩懷生地三兩分作十劑水煎服○治吐血衄血不止（以下三方出丹溪方）用地骨皮三兩懷生地一兩八錢白芍藥一兩五錢牡丹皮九錢甘草六錢分作三劑水煎服○治腸風便血用地骨皮牡丹皮蒼朮米泔水浸各一兩分作四劑水煎服○治男婦血淋不止用地骨皮白芍藥車前子懷生地各三錢甘草一錢水煎服○治口舌糜爛（劉涉[illegible]方）水穀難下以地骨皮柴胡各三錢水煎服

滋陰清化丸。清痰火，滋化源，養肺腎。用地骨皮、枸杞子、白茯苓、山藥、知母、黃栢、白芍藥、薏苡仁、沙參各二兩，北五味一兩，俱用鹽水拌炒，研為末；天門冬、麥門冬、熟地黃各四兩，俱用酒煮，搗膏煉蜜，共和為丸，如梧桐子大。每早晚各食前服三錢，白湯下。元虛者，加人參一兩。〇治思慮憂愁抑鬱，心中煩躁，以致小便赤濁，或成沙石血膏淋澀，或夜夢遺精，淋瀝澀痛，或黃赤白濁，色如米泔，或酒色過度，上盛下虛，心火炎上，口苦咽乾，漸成消渴。用地骨皮、石蓮子、車前子、生地黃、茯苓、黃耆、麥門冬、黃芩、知母、黃栢各二錢，人參、白芍各一錢，水煎服。

牡荊實味苦氣溫無毒可升可降陽也入足陽明厥陰經

蘇氏曰牡荊實生眉州蜀州及汴京南陽冤句或平壽都鄉高岸上及四野處處皆有即黃荊也古者刑杖用荊故字從刑荊楚之地獨多因此地名荊也山人多有樵采爲薪年久未經樵采者其樹大如盌其木心方其枝對生而不作蔓一枝五葉或七葉葉如榆長而尖有鋸齒五月開花成穗紅紫色其子大如胡荽子而有白膜裹之李氏曰荊有青赤二種青者爲荊赤者爲楛嫩條皆可作筥簡戶者貧婦以荊爲釵即此二木也又按齊州記云荊有三種金荊可作枕紫荊可作床白荊可作履與他處牡荊蔓荊異又杜氏拾遺錄云南海山中多金荊大者蔽十圍盤屈瘤蹙文如美錦色如眞金工人采用貴如沉檀此又荊之別類也

○牡荊實散寒邪下逆氣之藥也別錄方止欬逆下結氣止心胃卒痛消腳氣腫疼散小腸疝氣除骨間寒熱如瘧諸證此藥善走陽明厥陰寒濕之疾用之立時解散誠輔正驅散之劑也如欬逆由于氣虛胃痛由于鬱火

腳氣由于脾弱不運諸證不因寒濕外邪者俱忌之。○

○集方（譚埜翁方）治欬逆結氣不能升降因有寒鬱者用牡荊實三錢紫蘇子二錢俱研細生薑三片水煎服。○治心胃卒（朱氏方）痛用牡荊實三錢微研細白湯呑服。○治腳氣腫痛而（別錄方）脹用牡荊實五錢牛膝木瓜川獨活各二錢水煎服。○治小腸疝氣作痛（李瀕湖方）用牡荊實五錢小茴香炒荔枝核火炙焦酒浮各三錢共為細末白湯調服三錢。○治骨間（別錄方）寒熱如瘧用牡荊實一兩微炒研真銀柴胡半夏麴黃芩各六錢甘草二錢分作四劑水煎服。

○牡荊莖葉。○治腰腳風濕痛（保元堂方）川牡荊莖葉十數斤煎湯淋洗腿足自愈。又方用牡荊莖葉斷乾鐔內燒烟熏湧

泉穴。及痛處。使汗出即愈。○治毒蛇咬傷。滿身紅腫發泡。用黃荆嫩葉。搗汁。塗傷處。并將渣敷傷處。即消。

荆瀝。味甘。氣平。無毒。可升可降。入手少陰太陰。足陽明。厥陰經。

李氏曰。取荆瀝法。用新采牡荆莖。截長一尺五寸。兩頭架磚中。間用炭火燒炙。兩頭以碗承取。滴下瀝汁。每瀝汁一盃。加薑汁三匙。以湯頓熱服。又法。以牡荆莖截一尺長。束入瓶中。再以一瓶合住。兩瓶對口處。以綿紙糊封。再以好滋泥搪固。埋糠火中。煨燒其瀝汁入下瓶中。頃刻。

○荆瀝。活痰利氣之藥也。善治中風昏危。痰迷氣閉。語言不出。目睛不活。或痰厥頭痛。頭風旋暈。或小兒風癇痰搐急慢驚風諸證。此藥專除風熱。導痰涎。開經絡。行血氣。稱仙劑也。須元氣充足。能食者。宜加之。如中氣虛而

食少而大便不結者。宜必之。

○集方。治(閭齋薛仲甫)中風昏危。痰迷氣閉。語言不出。目睛不活。用荊瀝二盞。和生薑汁五六匙。調勻。用半夏三錢。南星二錢。木香一錢。當歸、白朮各一錢五分。甘草五分。水二碗。煎七分。乘熱和荊瀝。徐徐服。○治(同上)痰厥頭痛。頭風旋暈。用荊瀝一盞。和生薑汁五六匙。調勻。用半夏、天麻各三錢。膽星、白芥子各二錢。茯苓、陳皮各一錢。黃芩一錢二分。水二碗。煎七分。乘熱和入荊瀝。徐徐服。○治(同上)小兒風癇痰搐。及急驚慢驚。諸證。用荊瀝半盞。和生薑汁三四匙。用半夏、天麻各一錢五分。陳皮七分。茯苓一錢。甘草五分。蟬蛻、殭蠶三錢。水碗半。煎五分。乘熱和荊瀝。徐徐服。

蔓荊實　味苦，氣溫，無毒。氣味清揚，浮而升，陽也。入足太陽、陽明、厥陰經。

蘇氏曰：蔓荊子出汴京及秦隴、明越州郡，今江南閩浙亦有。多生近水處。苗莖蔓延，長丈許。莖中心方，對節生枝。枝小弱如蔓，故名。春將舊枝發小葉，頗小欖。五月葉大如杏葉。六月作穗，便出青蕊，將開則黃，開時花色紅中雜白。九月結實，有黑斑，大如梧子，極輕虛。實上近蒂處有白膜蓋之。冬月葉凋，莖能耐寒，次年復發。修治去蒂下白膜，酒炒用。

○蔓荊子，主頭面諸風疾之藥也（孫思邈）。前古主通利九竅（朱子秦），活利關節，明目堅齒，祛除風寒、風熱之邪。其辛溫輕散，浮而上行，故所主頭面虛風諸證。推其通九竅、利關節而言，故後世治濕痹拘攣、寒疝脚氣，入湯散中屢用奏效。又不拘于頭面上部也。凡頭目風痛，不由風寒之邪而出

于血虛有火者，勿用也。痿痺拘攣，不由風濕之邪，而由于陽虛血涸筋衰者，勿用也。寒疝脚氣，不由陰濕外感，而由于肝脾癃敗者，亦勿用也。

繆仲醇先生曰：邪去則九竅通明，痺散則關節活利。

○集方，治頭面諸風疾。湫秋水方　用蔓荆子五錢，枸杞子、白附子、甘菊花、玉竹、防風各二錢，俱酒拌炒，甘草八分，水煎服。○治九竅不通，目昏耳閉，鼻塞口苦，溲溺二便不通。緊仁戎方　用蔓荆子三錢，研川芎、北細辛、半夏各一錢，茯苓、白朮各二錢，車前子、牛膝、萆薢各二錢五分，生薑三片，水煎，徐徐服。○治關節不利，周身强痛。濟都附方　用蔓荆子三錢，川羌活、當歸身、紅花、牛膝、木瓜各二錢，川芎、黃栢、木通各一錢五

分水煎服○治風寒侵目腫痛出淚澀脹羞明用蔓荊子三錢荊芥白蒺藜各二錢柴胡防風各一錢甘草五分水煎服○治齒牙攻痛動搖不堅因風因火因寒濕者用蔓荊子三兩川芎白芷各五錢北細辛辛夷各一錢五分俱炒研為末每早以手指蘸末藥擦齒絕妙○治濕痺拘攣疼痛用蔓荊子四兩酒拌炒枸杞子川萆薢當歸白朮蒼朮紅花牛膝秦艽杜仲川羌活川黃柏各二兩俱醋拌炒共為末每早午晚各食前服一錢二分白湯調下○治寒疝攢痛用蔓荊子一兩乾薑小茴香各五錢吳茱萸三錢木香一錢甘草五分服後不愈倘加冷汗呃逆吐蛔蟲者本方加製附子四錢人參白

朮、各五錢。水四大碗，煎二碗，冷服。⊖治脚氣重痛難履。用蔓荊子三錢，牛膝、木瓜、青皮、陳皮、烏藥、半夏、川獨活、秦艽、槀本、黃柏各三錢。水三碗，煎八分服。○治偏頭風痛，目將損者。用蔓荊子一兩，甘菊花、白蒺藜去刺、土茯苓、黃芩、荊芥、芽茶、川芎、羌活、黑豆各五錢，俱酒拌炒，研爲末。每早午晚，各食後服一錢五分，白湯調下。⊜治乳癰初起可消。張氏得効方用蔓荊子一兩二錢，炒，研爲末，酒水各一碗，煎一碗，半飽服，渣敷患上。

紫荊味苦，氣平，無毒。入足厥陰經血分。

蘇氏曰：紫荊處處有之。寇氏曰：木似黃荊，葉小無椏，春開紫色花，甚細碎，簇簇作朵，花不附枝，非無常處，或生于木身之上，或生于縱曲兩叉之間。花罷葉出，光緊微圓。人家園圃庭院多植之，即田氏之紫荊也。結子至秋熟而紫，圓如小菉豆。取皮入藥，以川中厚而紫色、味苦如膽者為勝。

○紫荊木皮，破宿血，活新血，解癰腫，散癰毒之藥也。陳嘉謨 開寶方治婦人血氣刺痛，經水凝滯。凡一切血分不和之症，如瘀血為病，作癥瘕痞積，或蠱毒淋閉諸證，咸宜用之。然苦能泄結，寒能解熱，紫色能入營分，故前人入外科諸方，外敷內服，屢奏功效，除癰毒方藥外，他用甚鮮。

○集方：治一切癰疽發背初生，單用紫荊皮為末，薑汁酒調箍住，自然撮小，并內服之，乃救貧之良劑也。○治婦

人益血氣諸病用紫荊皮爲末紅麪研細醋煎滚打糊爲（朱氏補遺方）丸如梧子大每早晚各服五丸白湯下○治血蠱不散（林氏方）用紫荊皮爲末每早未食時服三錢白湯下○治五淋（林氏方）閉證用紫荊皮煎湯每早飲一碗○治鶴膝風攣用紫（血精方）荊皮三錢好酒煎服日三次○治產後諸淋用紫荊皮（熊氏補遺方）五錢酒水各一碗煎服。

木槿花 根葉同皮 味甘。氣平。性滑。無毒

寇氏曰木槿花南北隨處有之可種可扦其木如李其葉末尖而有鋸齒五月開花花小而豔或白或粉紅有單葉千葉者故月令云仲夏之月木槿榮是也結實輕虛大如指頭秋深自裂其子如榆莢馬兜鈴之仁形種之易生其嫩葉可作茹代茶又可作飲搗汁洗諸物去垢膩南方婦女以此洗髮去垢且令色黑今瘍醫用皮治瘡癬多取川中來者厚而色紅他處不及也

○木槿潤燥活血。去痢逐積。消癬疥之藥也。李時珍 其花葉性滑而利。善治赤白積痢。乾澁不通。下墜欲解而不解。搗汁和生白酒溫飲。即止。其根皮性澁而濇。善治疥癬。蟲蝕諸瘡。腫痛且癢。腫痛者。酒調敷之。搔癢者。米醋磨汁搽之即愈。又花葉搗爛。敷治癰毒暑癤。取其滑利而散也。又根皮止赤白帶下。取其濇澁而收固也。分而論之。花

葉苦寒。能除諸熱。滑利。能導積滯。根皮澀濇。能止帶下。能化蟲癬瘡痍也。惟取川中所產。肉厚色紅者良。

治五種淋證。劉彙和尚傳 氣淋者。小便澀閉。常有餘瀝也。沙淋者。莖中痛。努力而出。如沙石也。血淋者。尿中帶血。莖中抽痛也。膏淋者。尿出如膏糊白漿也。勞淋者。勞倦即發。尿出而欲通不通。澀且脹痛也。五淋總屬膀胱有熱。清氣不化而然。用椿樹花葉。搗汁一盞。配茯苓、黃芩、山梔、澤瀉、木通、甘草、黃連各一錢。白棗肉三十個。水煎。臨服。加椿樹花葉汁。氣淋。本方加燈心。沙淋。加海金沙。血淋。加生地。膏淋。加白朮。勞淋。加人參、麥門冬、黃耆。已上五淋。加味俱各二錢。

木芙蓉花葉。味辛。氣平。無毒。

李氏曰。木芙蓉。南北處處有之。插條即活。其幹叢生如荊。高者丈許。或六七尺。其葉大如桐。有五尖及七尖者。冬凋夏茂。秋半始作花。花類牡丹。芍藥。有紅者。白者。黃者。千葉者。最耐寒而不落。不結子。花朝開。其色白。漸暮稍紅。次日又深紅矣。花葉俱霜後采。陰乾。入藥用。李時珍

○木芙蓉花葉。清肺涼血。散熱解毒之藥也。丹溪方。治一切大小癰疽腫毒惡瘡。不拘未成已成。未破已破。並用木芙蓉。或葉。或花。或皮。或根。或生搗。或乾研如赤小豆。水浸搗爛。和入以蜜調塗於腫處四圍。中間留孔。如乾即以葱汁潤之。初起者。搽上即覺清涼。痛止腫消。已成者。即膿聚毒出。已破者。即膿出易斂。妙不可言。又韋氏方。治久欬不已。以花葉為末。蘸百合食之屢效。赤眼腫

痛處花葉亦搗貼太陽穴並止。

李瀕湖先生曰此藥味辛性滑氣平不寒不熱質力迎粘敷貼癰疽腫毒之功殊有神效即不全愈亦減毒勢十之五司瘍醫者當早備臨病應用可也。

蠟梅味辛氣溫無毒。

李氏曰蠟梅色似蜜蠟雖臘月開故字從蠟樹小長者不滿丈叢枝尖葉凡三種以子種不經接者臘月小花尖瓣而香淡名狗蠅梅經接而花大開時含口者名磬口梅花密而香濃色深黃如紫檀者名檀香梅最佳三種但結實如垂鈴尖長寸餘內子下地亦能生其樹皮及枝條浸水磨墨有光采。

○蠟梅花葉搗爛敷貼瘧痞極神。出虞氏方

密蒙花味甘。氣平。無毒。入足厥陰經。

蘇氏曰。密蒙花出蜀中州郡。樹高丈餘。葉似冬青。但柔而不光潔。而淺綠。背有白毛。其花細碎。數十房成一朶。蘩密蒙茸如簇錦。故名。利州甚多。冬蕊春開。三月采花日乾用。形與芫花相似。但芫花狹小。而密蒙花差大爲異。用者宜細辨之

○密蒙花養目血。去目風。解目熱之藥也。王氏方言。專入肝經。治眼目諸病。不拘久暴。或風熱暴感。而目赤腫痛。眵膧淚流。或血氣久虛。而睛失所養。昏蒙不見。或青盲膚翳。或畏日羞明。或小兒疳痘成翳。疳氣攻眼。浸淫濕爛諸證。密蒙花統能治之。蓋肝開竅于目。肝氣調和。目無病矣。此藥治目之外。並無他用。

閩賢陳五占校

王紹隆先生曰。此藥蘩密蒙茸。巧如簇錦。此象形命名

也。又說文云：矇矇，目蒙有目無眸也。此藥善治眼病眵淚翳障，以及青盲。此又以功用為名也。

○集方：治風熱濕熱，眼赤腫痛，用密蒙花三錢，甘菊花、荊芥穗、龍膽草、川黃連、防風、白芷各一錢，甘草六分，水煎服。○治肝腎氣血兩虛，眼目昏暗，蒙昧不明，用密蒙花、枸杞子各四兩，甘菊花、穀精草各二兩，懷熟地、山茱萸各三兩，明天麻、白茯苓、當歸各二兩五錢，沙苑蒺藜、粃各五兩，俱用酒洗炒，共為末，用羊肝三十箇，先將羊膽汁拌藥末，隨用羊肝搗爛成膏，和入藥內，如乾，量加煉蜜少許，搗二千下，為丸梧子大，每早晚各服三錢，白湯下。○治眼目青盲翳障，用密蒙花三錢，木賊草、白蒺

藜各一錢決明子穀精草各二錢水煎服○治目畏日羞明用密蒙花三錢生地黃黃芩各二錢水煎服○治目胞濕爛浸淫多淚用密蒙花三錢白朮二錢蒺藜五錢水煎服○治小兒痘後餘毒不散攻眼用密蒙花一錢黑豆菉豆赤小豆各四十九粒水煎服○治小兒疳積攻眼不明目將瞎者用密蒙花一兩使君子肉三錢白蕪荑五錢胡黃連二錢蘆薈一錢共爲末餳糖爲丸如雞豆大每早晚各服一丸白湯化下○治一切目病因積視久視專睛著視有勞目睛以致昏脹腫痛不明者用密蒙花五錢甘菊花二錢麥門冬去心八錢當歸身一錢五分玉竹四錢水煎服以上數方出江西楊周宇經驗手集

山茶味苦澁氣平無毒。

李氏曰山茶產南方樹生高者丈許枝榦交加葉面深綠色背淡其形中濶頭尖厚硬有稜稍芽色味類茗故得茶名秋終作蕊黃色冬盡開花紅瓣又格古論云花有數種寶珠者花簇如珠最勝又海榴茶花蒂青石榴茶花中有碎心躑躅茶花色如杜鵑宮粉茶花串珠茶花皆粉紅色又一種一捻紅千葉紅千葉白等名不可勝數葉各小異或云亦有黃色者又虞衡志云廣中有南山茶花大倍中州色微淡葉薄有毛結實如梨中有數核如肥皂核大又有取嫩芽煠熟水淘可食枝花炒爆亦可作茗

○山茶花涼血止血之藥也丹溪方治吐血衄血腸風下血凡血因熱而動者並用紅山茶花三兩鮮者搗爛生薑湯調服如無新鮮以花者為末每早晚各服二錢白湯調下。

柞木味苦氣寒無毒

李氏曰柞木南北東西在處山中有之高丈餘葉小而有細齒光滑而韌其木及葉丫皆有針刺經冬不凋五月開白色花細碎不結子其木心亦白色陳氏用柞木生南方居多今之作梳者是也此木堅硬可爲斧鑿柄又橡櫟之木亦名柞木非此木也

○柞木活血利竅治難產解癰毒之藥也李時珍其性專于下達劉國士祿陳氏方以此木煎汁治黃疸病者何也蓋黃疸因濕熱鬱于腸胃而發此藥味苦氣寒苦能利濕寒能除熱兼得下走利竅之性則濕熱皆從小便出而黃自退矣故瀕湖方催生產解癰疽腫毒之用亦不外此意云

○集方治婦人難產不拘橫生倒養及胎死腹中用此屢張不愚方效用大柞木枝一尺洗淨大甘草五寸俱寸折以新汲

水四升同入大砂鍋內以紙封三重緊封炭武火煎至一
升待腰腹重痛欲坐草時溫飲一小盞便覺下路開豁
如渴再飲一盞至三四盞下重便生更無諸苦切不可
坐草太早及穩婆亂為也。（普濟方）治諸般癰疽發背用柞木
葉乾荷葉中心蒂乾萱草根甘草節地榆各四兩細剉
每用五錢水二碗煎一碗早晚各一服未成者其毒自
漸消散已成者其膿血自漸乾收也